Seminarium X-35

North U, North University är utbildningsdelen hos North Sails. North U gör det enklare för seglare och kappseglare att utvecklas. Vi erbjuder seminarier med meriterade kappseglare som föreläsare och clinics, coachledd segling, hjälper dig i din personliga och teamets utvecking i båten. **Här presenteras ett unikt program anpassat för X-35 seglare.**

TRIM 12 januari kl.18-21

Föreläsare: Björn Österberg, North
Plats: North Sails - Lidingö
Utöver krysstrim lägges fokus på avancerad teknik som balans, anfallsvinkel, segeldjup, och tvist både för storsegel och försegel i avsikt att optimera fart och höjdtagning i alla förhållanden. Vi använder animerad grafik, foton och rörliga bilder för att visa effekter av olika trim. Vi visar det senaste om trim och kontroll för undanvinds segling.
Litteratur North U TRIM; kap. 1, 3, 5-8, 11, 13

BOATHANDLING OCH X-35 TRIM 17 januari kl. 9-18.30

Föreläsare: Rasmus Winston-Rasmussen, North Dk
Plats: Sandholm Associates, Tegnérgatan 40
Under seminariet visas beprövade metoder för båthantering som ger dig kontroll i en X-35 Du får se sättningar/gippar/nedtagningar i olika vindförhållanden med olika typer av undanvindssegel och får verktygen att göra seglingen effektivare, snabbare och roligare.
Vi får en komplett genomgång av specifikt trim för X-35 och tips om hur man hittar farten och behåller den.
Litteratur North U TRIM, kap. 2, 4, 9

TAKTIK Vind & Strategi 19 januari kl. 18-21

Föreläsare: Måns Håkansson, Meteorolog & Björn Österberg, North
Plats: Sandholm Associates, Tegnérgatan 40
Seminariet lär dig förutspå vind, vindskiften och strömmar. och hur du lägger upp din strategi utifrån väderprognosen. Vi simulerar vindskiften för att visa dig konsekvenserna .Du får lära att lägga en strategi och göra en plan inför start och att följa strategin runt banan. Du lär dig också att utvärdera under racets gång för att sedan revidera eller överge strategin utifrån ändrade förhållanden.
Litteratur North U Tactics, kap. 1-3, 7, 10, 13

TAKTIK Regler & Taktik 26 januari kl.18-21

Föreläsare: Björn Österberg, North
Plats: Sandholm Associates, Tegnérgatan 40
Vi använder taktik för att genomföra vår strategi. För varje banben tittar vi på vilka taktiska verktyg och vapen som kan användas för att fullfölja strategin. Du kommer se och förstå regelverket och hur konflikter löses i olika positioner över banan. Reglerna styr och kontrollerar taktiken, seminariet lär dig använda reglerna och hur du positionerar dig för att dra bästa nyttan.
Litteratur North U Tactics, kap. 4, 8, 11

Anmäl dig till: anna@se.northsails.com mer info: 070-461 53 31
Pris: Kväll 550 kr pp & del, heldag 950 kr pp Alt. **Paket pris**: Alla seminarier 10 000 kr/båt-(priserna är inkl. moms)
Litteratur/bok 200kr/st i samband med seminarium. Förstudier rekommenderas, litteratur kan hämtas: North Sails-Lidingö

North U.