

Det er de som er gode på det grunnleggende som vinner – enten det er på regattabanen eller på turen med familien. Det gjelder å være godt forberedt når startskuddet i Watski Skagerrak TwoStar smeller.

TEKST:
Jon Amtrup
FOTO: Asbjørn
J. Thorup

Lars Petter Røed ved Meteorologisk Institutt er en kjent størrelse innen seilspporten. Tilleggsverdien at han også er seiler gjør at han ofte blir brukt av både seilere og regattaarrangører for å bidra med kunnskap om hva som kan komme til å bli vær- og vindvirkelighet under seilasen.

Han ser ingen grunn til å kaste bort tiden med å finne ut hva som er normalforhold lang tid foran starten.

– Vi vet at været er høyst variabelt, så normalforhold inntreffer ytterst sjelden. Bruk heller den siste uken før du skal ut å seile på å sette deg inn i hvilke systemer som er på vei og hvordan de kommer til å kunne påvirke din ferd, sier Røed til SEILmagasinet.

Selv om han er programforpliktet til å promotere Meteorologisk Institutt sine værtjenester på nettet, anbefaler han seilerne også å søke informasjon fra andre hold.

– Hent inn varsler fra mange forskjellige steder slik at du kan danne deg ditt eget inntrykk. Hvis de varsler veldig forskjellig er det god grunn til å følge ekstra nøye

med. Da er det som regel en god del usikkerhet i varslene, sier han.

LINKER. Nettet er sprengfullt av værinformasjon, og det aller meste er gratis. Bruk tid på finne frem til de sidene du mener har best brukervennlighet og som gir mest nøyaktig informasjon.

Når det gjelder seiling i **Skagerrak** er det mest nærliggende å bruke Røeds egen www.met.no, den svenske www.smhi.se og den danske www.dmi.dk. De gir både observasjoner og varsler før og underveis.

I tillegg kan det være lurt å bruke den britiske som du finner på www.metoffice.gov.uk. En annen britisk værmeldingstjeneste, som også gir tilgang til GRIB-filer, er www.theyr.net. Den er imidlertid en betalingstjeneste, men du får de første 14 dagene gratis.

STRØM. Strøm er akkurat som været. Høyst variabel og ikke alltid innenfor normalen. Hvis det for eksempel har blåst 3–4 dager med nordavind, kan vinden ha snudd overflatestrømmen som feier nordover langs svenskekysten. Da kan du ende opp med motstrøm etter pit stoppen i **Marstrand**.

– Det er viktig at du danner deg et klart bilde av hvordan strøm-

Watski Skagerrak TwoStar

Sats på det



men kommer til å være i de dagene du skal seile. Deretter må du følge med på lokale variasjoner og hvordan vinden påvirker strømmen. Men det er også viktig å følge med på skyene. De varsler hva som vil komme av vær og vind. Når det for eksempel begynner å tårne seg opp hvite skyer inne over land på en klar dag, er det et sikkert tegn på at sjøbrisen kommer. Den vil igjen påvirke gradientvinden, sier Lars Petter Røed.

FØLG MED. Knut Frostad seilte det første Watski Skagerrak TwoStar, og han har planer om å seile igjen i år. Det er imidlertid avhengig av at skaden han har fått i benet leger seg riktig. Hvis det skjer skal han seile sammen med **Per Ottar Skaaret** i X-50en **JOKERMAN**.

Frostad har seilt både lenge og langt før, og det han hele tiden kommer tilbake til når det gjelder å prestere på banen, er at det er de som er gode på det grunnleggende, som oftest vinner.

– Det er de som er gode på basics som gjør det best. Men du må selvfølgelig også være like god som dine konkurrenter til å seile. Watski Skagerrak TwoStar er som en kort Volvo Ocean Race-etappe der det gjelder å presse maksimalt hele tiden, sier Knut Frostad.

AVGJØRENDE. Når han forbereder seg til en regatta, går han gjennom hele løpet flere ganger. Han har seilt regattaen mentalt mange ganger før startskuddet går. For når det smeller er egentlig mye avgjort.

– Det er mange som snakker om å sjekke været – men det skjer egentlig veldig lite i det store bildet på strekningen mellom **Hankø** og **Arendal**, det er de værstudiene du har gjort før regattaen starter, som som oftest er de viktigste. Det meste av resultatet avgjøres på den første tredjedelen av regattaen. Den siste delen er som oftest bare finjustering av resultatet, sier Knut Frostad.

– Når starten går, er det ofte for sent å finne ut av hvordan PCen klarer å laste ned værinformasjon, kalibrere autopiloten eller begynne å lage mat. Det er ting du må ha gjort på forhånd. Start regattaen med full mage, for det kan være en god stund til neste måltid.

Men han sjekker også nettet underveis. Da har han på forhånd satt opp PCen med bokmerker til de beste stedene slik at han skal slippe å bruke tid på å lete etter informasjon på nettet.

INFOSAMLER. Struktur og tilgang på informasjon er viktig i en regatta.

Frostad samler all viktig informasjon oppe i cockpiten. Han klitrer en gjennomskiktig film inne i cockpiten og der tegner han hele banen, merker av spesielle avgjørende steder, skriver opp når og hvor han skal melde seg og så videre.

– Det hele handler om å forenkle rutene og sørge for at begge har riktig informasjon til enhver tid. Det er også viktig å finne ut når en må ta en avgjørelse når det gjelder rutevalg. Skal vi gå inn **Tromsøundet**? Når er siste frist for å ta den avgjørelsen? Det er helt avgjørende å vite slikt for det kan bestemme hele resultatet.

SØVNLØS. Frostad er kjent for å klare seg lenge uten søvn. Det er mulig at alle jorden rundt-seilasene har gjort det med ham. Men han planlegger også når han skal sove.

– Siden dette er en sprint, blir det som oftest til at vi kjører uten søvn. Søvn kan også gjøre deg trøtt. Derfor er det ikke noe mål å sove mest mulig i pit stop. Tiden i Arendal og Marstrand er satt av til uforutsette ting. Det er ofte at noe må fikses eller skrus, sier Frostad.

Det psykologiske aspektet ved gode forberedelser er også viktig. Hvis du har på følelsen at alt er under kontroll, beholder du også ro-

en. Kartstudier er et viktig element i den psykologiske kampen. Hvis du må finne frem kartet i mørket når det huler en kuling forbi fordi du ikke har tatt deg tid til å studere ruten på forhånd, blir det fort litt stress inne i bildet.

– Ting ser ofte litt mer kronklete ut i mørket. Det er lurt å lese kartet nøye på forhånd og være spesielt nøye på for eksempel innseilinger.

SKUMMELT. I mørket er det ikke bare innseilinger som kan bli skumle. Tauverk på dekk som ikke er i orden kan også bli et potensielt problem.

Før mørket faller på, i den grad det blir skikkelig mørkt i Skagerrak i juni, foretrekker Frostad å gjøre klar nye skjot som eventuelt kan trengs ved seilskift. Det er enklere og raskere å tre dem i i dagslys.

– Et annet triks er å dempe dimmingen på instrumentlysene. Da blir du mindre sliten i øynene og du holder deg lettere våken, sier han.

grunnleggende

► **WS2S:** Andre helg i juni er det igjen tid for Watski Skagerrak TwoStar.



▲ **AVGJØRES:** Det meste av resultatet avgjøres på den første tredjedelen av regattaen. Den siste delen er som oftest bare finjustering av resultatet.

◀ **VÆRMANN:** Meteorolog Lars Petter Røed ser ingen grunn til å kaste bort tiden med å finne ut hva som er normalforhold lang tid foran starten.

◀◀ **STARTEN:** Når starten av Watski Skagerrak TwoStar går, må du sørge for at du er best mulig forberedt.

▲ **FORBEREDELSE:** Knut Frostad mener det er avgjørende å ha «seilt» hele regattaen i hodet før du starter.

Watski Skagerrak TwoStar

Har fullført 4 regattaer i Watski Skagerrak TwoStar og Simrad OneStar

| | | |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Karl Otto Book, Åsgårdstrand | Per Hertzberg, KNS | Kjell Ulrik Sandvig, Bærum |
| Bjørn E. Børresen, Bærum | Tor Hove, Bærum | Øyvind M. Vedeler, KNS |
| Hans Thomas Gaarder, Soon | Geir Inge Juriks, KNS | |
| Arne Hammersland, Bærum | Tormod Lie, Fredrikstad | |

Har fullført 3 regattaer i Watski Skagerrak TwoStar og Simrad OneStar

| | | |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Jon Amtrup, Fredrikstad | Erling Høyte, Bærum | Stig Nordal, Bærum |
| Knut Amundsen | Lars H. Johannessen, Asker | Tom Olberg, Soon |
| Bjarne Birkeland, Bærum | Narve Johannessen, Bærum | Elling Rishoff, Asker |
| Pål Bratbak, Åsgårdstrand | Terje Johannesen, KNS | Arve Roaas, Drammen |
| Morten W. Brekke, Bærum | Sverre H. Johnsen, Drøbak. | Hans Skaar, Stord |
| Daniel Fagerström, Sverige | Erik Andre Juriks, KNS | Per Ottar Skaaret, Asker |
| Bjørn Forsslund, Bærum | Erik Kristiansen, Bundefj. | Kristin S-Møller, Sandefj. |
| Geir Gramdal, KNS | Jarle Kristiansen, Bundefj. | Øyvind S-Møller, Fredrikstad |
| Patric Grund, Sverige | Bjørn Lofterød, Soon | Sverre Tangerud, Soon |
| Peder van der Hagen, KNS | Simen Løvgren, Asker | Thorleif Thorleifsson, KNS |
| Kai B. Hannestad, Fredrikstad | Hans Olaf Mathisen, KNS | Tobias Thorleifsson, KNS |
| Henning Hansen, Drammen | Eva S. Mellgren, KNS | Jostein Weum, Bærum |
| Petter Hegle, Holmestrand | Vidar Moe, Fredrikstad | Trond Åsvoll, Arendal |
| lens Ludvig Høst, Kragerø | Thor Nesje, Bærum | |
| | Helge Nordal, Vestfjorden | |

Tidligere vinnere

LYS KLASSE 1 (LYS 1,15–1,23)*

- 2004: Andreas S. Brunvoll, Asker og Arne Kristian Dahl, Fredrikstad
- 2005: Thorstein Tønneson, Moss og Pål Tønneson, Moss
- 2006: Otto Rustand, Drammen og Henning Møller, Drammen



Andreas Brunvoll

LYS KLASSE 2 (LYS 1,19–1,28)*

- 2004: Ole-Petter Pollen, Moss og Magnus Lundgren, Sverige
- 2005: Jarle Kristiansen, Bundefjorden og Erik Kristiansen, Bundefjorden
- 2006: Svein Olav Moe, Fredrikstad og Vidar Moe, Fredrikstad

LYS KLASSE 3 (LYS 1,22–1,28)*

- 2004: Erik Kristiansen, Bundefjorden og Jarle Kristiansen, Bundefjorden
- 2005: Tommy Bergman, KNS og Ragnar Wisløff, Asker

LYS KLASSE 4 (LYS 1,25–1,32)*

- 2004: Tom Clement Ludvigsen, Arendal og Kjell Clement Ludvigsen, Arendal
- 2005: Jørn Osnes, Tønsberg og Hans Skaar, Stord
- 2006: Svein Are Løtveit, Asker og Jan Muren, Asker

LYS KLASSE 5 (LYS 1,28–1,32)*

- 2004: Tor Hove, Bærum og Vidar Moe, Fredrikstad
- 2005: Otto Backe, Vestfjorden og Ketil Fridheim, Oslo



Otto Backe

LYS KLASSE 6 (LYS 1,32–1,34)

- 2004: Henning Hansen, Drammen og Arve Roaas, Drammen



Henning Hansen

LYS KLASSE 7 (LYS 1,32–1,73)*

- 2004: Gunnar Myhre, KNS og Sverre Tangerud, Soon
- 2005: Henning Hansen, Drammen og Arve Roaas, Drammen
- 2006: Ludvig Daae, Bundefjorden og Kristian Østmark, Soon



Gunnar Myhre



Ludvig Daae

FLERSKROG

- 2004: Are Filip Eklund, Fredrikstad og Ståle Kristiansen, Fredrikstad
- 2005: Jens B. Thuesen, Danmark og Tina Thuesen, Danmark
- 2006: Geir Almquist, Viken og Stein Varjord, Viken

MINI TRANSAT 6.5

- 2005: Jon Amtrup, Fredrikstad og Karl Otto Book, Åsgårdstrand
- 2006: Jon Amtrup, Fredrikstad og Knut Espen Solberg, Asker

* Intervallene i klassen har variert mellom disse yttergrensene opp igjennom årene.

Den lengste

► STEIN FRODE BULLING:

Det begynte med brettseiling i ungdomstiden. Startet med en Junker 22 for syv år siden. Den ga ikke de helt store fartsopplevelsene. Han fortsatte deretter med en Banner 28 og seiler nå en J/92.

Regattaerfaringen hans begrenser seg til noen Færderseilaser, Hovdan Skagen Race, tirsdagsregattaer, klubbmesterskap og lignende.

Stian Frode Bulling er utdannet som dekksoffiser, har hatt båt som hobby bestandig og har dermed fartet mye omkring på sjøen i en del forskjellige båttyper. Han har nå jobbet i Det norske veritas de siste årene, først og fremst med godkjenning av redningsutstyr.

– Jeg har ikke seilt shorthanded i regatta før, men det blir jo noen mil i sommer med tilbringerseilas fra Ålesund til Oslo før Færder'n, sier han.

Målet hans er å komme igjennom uten å ødelegge seg selv eller båten og å få en herlig seilas.



Mange stjerner i Star-seilasene



10 seilere har deltatt i samtlige Watski Skagerrak TwoStar og Simrad OneStar. 41 seilere har deltatt i tre av de fire regattaene som er blitt avholdt. Under Watski Skagerrak TwoStar kan de første stjerne-utnevnelser finne sted.

Kanskje er det med seilere – spesielt i shorthanded-sammenheng – som med cognac; de blir bedre jo eldre de blir? I alle fall – nå vil Fredrikstad Seilforening og SEILmagasinet hedre arrangementenes ivrigste seilere ved å «utnevne» dem til enstjerner, tostjerner og trestjerner seilere. Og det synlige bevis på hva de er, skal de føre i form av et flagg i båtens akterstag når de seiler regatta. Gjerne ellers også.

Enstjerner seiler blir man når man har fullført fem seilaser – og da teller både Watski Skagerrak TwoStar og Simrad OneStar med. Når man når 10 fullførte seilaser, får man det synlige beviset på at man er tostjerner seiler, og ved 15 fullførte seilaser er man trestjerner seiler.

– Og så får vi se da, hva vi gjør når seilerne når VSOP og XO-kvalitet, ler Lars-Erik Larsen, leder i Fredrikstad Seilforening.

Alle de 10 seilerne som har fire fullførte regattaer på kontoen, er også påmeldt i årets utgave av Watski Skagerrak TwoStar. De vil – om de fullfører – få sitt enstjernerflagg til å feste i staget. Den

eneste tvilsomme av dem er Karl-Otto Book, som også er påmeldt i 1000 Miles Race, som går samtidig. Så han må velge; flagg eller Nordsjø-seilas.



FULLFØRT 4 GANGER: Arne Hammersland fra Bærum Seilforening er en av ti shorthandseilere som har fullført fire Watski Skagerrak TwoStar og Simrad OneStar. Slikt blir Star-flagg av.

turen



Stein Frode Bulling og Frode Brattum har den lengste veien til start i Watski Skagerrak TwoStar. Bulling tar sin J/92 fra Ålesund og helt inn Oslofjorden for å seile tomannsregattaen.

– Vi har hatt lyst til å seile Watski Skagerrak TwoStar helt siden regattaen startet, men frem til i fjor har jeg hatt en **Banner 28** og jeg følte ikke at det var en båt jeg kunne seile den regattaen med, sier **Stein Frode Bulling** (34).

LANG VEI. Han bor i Ålesund og i fjor byttet han til en J/92. Dermed var alt klart for deltagelse i Skagerraks store tomannsregatta. Men først skal båten seiles rundt hele kysten.

– Ålesund–Oslo er rundt 450 nautiske mil og jeg kommer til å seile alene og sammen med min far. Det blir en god mulighet til å teste både båt, utstyr og meg selv, sier Bulling.

Han har seilt mye sammen med sin makker i andre båter, og i mai fløy **Frode Brattum** til Ålesund for å trene i den nye båten. Brattum



har bred jolleerfaring og en tilsvarende samling medaljer. De siste ti årene har det imidlertid vært mest storbåtsailing i klassiske overnatte regattaer i **Oslofjorden**.

EVENTYR. Nå skal de ut på den store styrkeprøven sammen. Håpet er at det skal gi mersmak og flere anledninger til å seile shorthanded.

– Vi har aldri seilt med bare oss to om bord. Målet er å komme igjennom uten å ødelegge oss selv eller båten, og å få en herlig seilas, forteller Bulling.

De skal bruke Færderseilasen som oppvarming.

◀ FRODE BRATTUM

Optimistjolle-seiler i 9 år.
Europajolle-seiler i 5 år med blant annet 3 NM gull, 1 NM bronse, 1 bronse i nordisk og 10. plass i VM.

De siste ti årene har det stort sett vært hobbyseiling og deltagelse i Færder'n, Hovdan Skagen Race og Hollender'n med Scanmar 33 og Bavaria 38.

Daglig yrke: Sivilingeniør ansatt i Det norske veritas, skipsdivisjonen, Høvik.

SHORTHANDED-ERFARING:

Stort sett å håndtere båten alene mens kona skifter bleier på datteren vår.

TANKER OG MÅL:

Er med for første gang og har som mål:

1. å gjennomføre seilasen,
2. å ikke ødelegge utstyr,
3. å utvide bekjentskapskrets i seilmiljøet ytterligere,
4. og å legge grunnlaget for aktiv shorthanded-seiling når jeg «blir stor».

Watski Skagerrak TwoStar – etappe-rekorder

For hver etappe og for hvert LYS-tall er det en rekord i Watski Skagerrak TwoStar. SEILmagasinet har utlovet et halvt års abonnement til alle som klarer å slå en gjeldende rekord (de beste innen hvert LYS-tall). Navn med utvev skrift satte ny rekord i 2006-seilasen og de får sine velfortjente abonnement. For å sette en gyldig rekord må man ha fullført alle etappene. Tidene er reell seiltid. Rekordene med rødt skrift er de beste uansett LYS-tall.

HANKØ-ARENDAL

| | | |
|------------------|--|----------------|
| Enskrog | Gunnar Myhre/Sverre Tangerud (X-40) | 8:05:35 |
| Flerskrog | Are Philip Eklund/Ståle Kristiansen (Tri) | 7:06:53 |
| LYS 1,15 | Karl Otto Book/Jon Amtrup (Banner 30) | 9:27:25 |
| LYS 1,16 | Harald Bjerke/Rolf Broch (Avance 36) | 10:23:02 |
| LYS 1,17 | Vidar Ljøning/Jens Chr. Terjesen (Dehler 34) | 9:36:17 |
| LYS 1,18 | Per Undrum/Karianne Undrum (First 35) | 9:21:15 |
| LYS 1,19 | Ole Petter Pollen/Magnus Lundgren (HR 37) | 9:47:16 |
| LYS 1,20 | Pål Høylye/Stein Karlsen (Bavaria 38) | 10:29:41 |
| LYS 1,21 | Hans Skaar/Alexander Holst (Contrast 362) | 9:41:35 |
| LYS 1,22 | Hans U. Grünert/Thomas Karterud (First 27.7) | 8:58:42 |
| LYS 1,23 | Erik Kristiansen/Jarle Kristiansen (X-332) | 9:00:55 |
| LYS 1,24 | Per Hertzberg/Helge Nordahl (Sweden Y.) | 8:54:11 |
| LYS 1,25 | Morten Tindlund/Bjørn Tormod Lie (Diva 39) | 8:42:18 |
| LYS 1,26 | Geir Gramdal/Peder vd Hagen (Contrast 400) | 9:25:13 |
| LYS 1,27 | Dag S-Rasmussen/Svein Nøvik (Comfortina 42) | 8:45:43 |
| LYS 1,28 | Hans Marius Foss/Christian Myhre (First 36.7) | 11:52:23 |
| LYS 1,29 | Jørn Osnes/Hans Skaar (Elan 37) | 10:35:10 |
| LYS 1,30 | Tor Hove/Kjell Inge Heiberg (Elan 37) | 10:30:04 |
| LYS 1,31 | Svein A. Løtveit/Jan Muren (Luffe 40) | 10:19:22 |
| LYS 1,32 | Arne & Lene Hammersland (X-119) | 9:30:10 |
| LYS 1,33 | Ludvig Daae/Kristian Østmark (Bav.42 Mat) | 9:59:35 |
| LYS 1,34 | Elling Rishoff/Morten W. Brekke (First 40.7) | 9:32:09 |
| LYS 1,35 | Gunnar Myhre/Sverre Tangerud (X-40) | 8:05:35 |
| LYS 1,36 | Gunnar Myhre/Rune Aasberg (X-40) | 10:02:15 |
| LYS 1,37 | Erling Høyte/Sverre Johnsen (X-442) | 8:55:52 |
| LYS 1,38 | Jens Ludvig Høst/Andreas John (IMX-40) | 8:20:40 |
| LYS 1,39 | Grant Larsen/Espen Aker (Centurion 45) | 8:11:15 |
| LYS 1,40 | Per Ottar Skaaret/Knut Frostad (X-482) | 8:20:50 |
| LYS 1,44 | Eivind Astrup/Thomas Nilsson (J/133) | 9:07:27 |
| LYS 1,45 | Kjetil Bakke/Einar Astrup (IMX-45) | 9:13:42 |
| LYS 1,47 | Peer Moberg/Jacob Nordenstrøm (IMX-45) | 8:26:04 |
| LYS 1,49 | Geir Almquist/Stein Varjord (TRT 1200) | 21:36:36 |
| LYS 1,53 | Jan-K. Vedeler/Bjørn Buvoll (Dragonfly 920e) | 13:15:05 |
| LYS 1,54 | Lars Reinskou/Lars Reinskou (TRT 1200) | 21:34:22 |
| LYS 1,66 | Are Filip Eklund/Ståle Kristiansen (Tri) | 7:06:53 |
| LYS 1,73 | Geir Austvik/Thorgeir Martinsen (X One Off) | 15:00:06 |
| LYS 2,02 | Nils J. Nordenstrøm/Peer Moberg (SeaCart 30) | 22:47:17 |

ARENDAL-MARSTRAND

| | |
|---|-----------------|
| Peer Moberg/Jacob Nordenstrøm (IMX-45) | 15:21:37 |
| Nils J. Nordenstrøm/Peer Moberg (SeaCart 30) | 10:13:50 |
| Karl Otto Book/Jon Amtrup (Banner 30) | 18:56:10 |
| Lars P. Karlsen/Bengt Jacobsen (Bavaria 34) | 20:07:29 |
| Vidar Ljøning/Jens Chr. Terjesen (Dehler 34) | 20:00:48 |
| Andreas S. Brunvoll/Arne Kr. Dahl (First 31.7) | 17:55:03 |
| Ole Petter Pollen/Magnus Lundgren (HR 37) | 18:05:07 |
| Anniken Enger/Hege Engen (Bavaria 38) | 18:30:31 |
| Hans Skaar/Alexander Holst (Contrast 362) | 18:11:26 |
| Pål & Valborg Mogen Stiansen (Centurion 42) | 18:11:21 |
| Øyvind Vedeler/Karl-Einar V. Jensen (X-332) | 18:09:51 |
| Roger Leegard/Thor B. Leegard (Hanse 401) | 18:05:00 |
| Tom & Kjell Clement Ludvigsen (X-99) | 18:08:34 |
| Vidar Moe/Svein Olav Moe (Cayenne 42) | 17:50:26 |
| Tommy Bergman/Calle Andersen (Finnulf 39) | 17:38:21 |
| Jan Svernhage/Bjørn Svernhage (X-382) | 17:40:12 |
| Jørn Osnes/Hans Skaar (Elan 37) | 17:09:12 |
| Erik Toftenes/Steinar Løvstad (Luffe 43DS) | 16:55:06 |
| Lars H. & Christen H. Johannessen (Elan 40) | 17:00:42 |
| Geir Inge & Erik Andre Juriks (J/109) | 17:06:07 |
| Ludvig Daae/Kristian Østmark (Bav.42 Mat) | 15:57:10 |
| Erik Krister/Bernt O. Christensen (First 40.7) | 16:14:48 |
| Kristoffer Spone/Øyvind Reed-Jenssen (X-40) | 16:25:38 |
| Jan H. Bryde/John Hatch (IMX-40) | 16:31:01 |
| Henning Hansen/Arve Roaas (X-442) | 16:20:53 |
| M. von Bluemecron/Florian Weser (IMX-40) | 16:18:24 |
| Grant Larsen/Espen Aker (Centurion 45) | 16:27:24 |
| Per Ottar Skaaret/Knut Frostad (X-482) | 15:26:45 |
| Eivind Astrup/Thomas Nilsson (J/133) | 16:03:47 |
| Per O. Skaaret/Christen With (X-50) | 15:40:47 |
| Peer Moberg/Jacob Nordenstrøm (IMX-45) | 15:21:37 |
| Geir Almquist/Stein Varjord (TRT 1200) | 13:30:35 |
| Torleiv Holst/Petter Hegle (Dragonfly 920e) | 16:29:25 |
| Lars Reinskou/Lars Reinskou (TRT 1200) | 13:36:21 |
| Are Filip Eklund/Ståle Kristiansen (Tri) | 12:44:53 |
| Geir Austvik/Thorgeir Martinsen (X One Off) | 18:35:17 |
| Nils J. Nordenstrøm/Peer Moberg (SeaCart 30) | 10:13:50 |

MARSTRAND-HANKØ

| | |
|---|-----------------|
| Eivind Astrup/Thomas Nilsson (J/133) | 11:33:25 |
| Are Philip Eklund/Ståle Kristiansen (Tri) | 8:56:01 |
| Michael Kristiansen/Kim Morbeck (Sun Od. 35) | 15:59:15 |
| Kjetil Ingeberg/Arve Halseth (Bavaria 34) | 14:26:00 |
| Kai B. Hannestad/Jens Brovold (Albin Stratus) | 14:36:25 |
| Thorstein & Espen Tønnesson (CB 33) | 13:26:23 |
| Martin Borg/Petter Borg (Bavaria 36) | 15:02:21 |
| Jon Amtrup/Knut Espen Solberg (Mini Trans.) | 13:39:29 |
| Arild Heldal/Anne Heldal (Hansson 31) | 13:12:55 |
| Bill Söderberg/Arne Østlund (Arcona 36) | 13:17:14 |
| Jarl Spandow/Erik Aalandsliid (Grand S. 37) | 13:24:57 |
| Sverre Tangerud/Eilert Kamfjord (X-332) | 12:59:36 |
| Hans Wang/Terje Johansen (Dufour 34) | 13:04:43 |
| Vidar Moe/Svein Olav Moe (Cayenne 42) | 12:42:56 |
| Tommy Bergman/Calle Andersen (Finnulf 39) | 12:38:19 |
| Anders Rustad/Morten Rustad (CB 365) | 12:32:26 |
| Jørn Osnes/Hans Skaar (Elan 37) | 12:27:42 |
| Tor Hove/Kjell Inge Heiberg (Elan 37) | 12:34:19 |
| Svein A. Løtveit/Jan Muren (Luffe 40) | 12:09:58 |
| Einar U. Johannessen/Herman Foss (Arcona 400) | 12:51:37 |
| Ludvig Daae/Kristian Østmark (Bav.42 Mat) | 12:41:13 |
| Elling Rishoff/Morten W. Brekke (First 40.7) | 12:17:09 |
| Nikolai E. Astrup/Sjur Klafstad (J/120) | 11:42:33 |
| Hans J. Bauck jr/Sveinung Torgersen (C&C115) | 12:09:29 |
| Henning Hansen/Arve Roaas (X-442) | 12:08:46 |
| M. von Bluemecron/Florian Weser (IMX-40) | 12:00:13 |
| Grant Larsen/Espen Aker (Centurion 45) | 12:28:40 |
| Per Ottar Skaaret/Knut Frostad (X-482) | 12:51:38 |
| Eivind Astrup/Thomas Nilsson (J/133) | 11:33:25 |
| Kjetil Bakke/Einar Astrup (IMX-45) | 11:48:48 |
| Peer Moberg/Nils J. Nordenstrøm (IMX-45) | 12:48:30 |
| Geir Almquist/Stein Varjord (TRT 1200) | 13:42:29 |
| Torleiv Holst/Petter Hegle (Dragonfly 920e) | 13:26:23 |
| Lars Reinskou/Lars Reinskou (TRT 1200) | 13:19:37 |
| Are Filip Eklund/Ståle Kristiansen (Tri) | 8:56:01 |
| Geir Austvik/Thorgeir Martinsen (X One Off) | 21:09:16 |
| Nils J. Nordenstrøm/Peer Moberg (SeaCart 30) | 14:07:43 |